Jídelníček

9. 11. – 13. 11. 2026

Po 9. 11.

Přesnídávka: Domácí pribináček, cereální lupínky, banán, mléko
Polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami
Oběd: Rybí filé zapečené se zeleninou a sýrem, bramborová kaše, salát
Svačina: Chléb, pomazánka vajíčková s kapií, okurek, čaj ovocný

Út 10. 11.

Přesnídávka: Sezamka, sýrová pomazánka, mandarinka, vitakáva
Polévka: Drůbeží s těstovinou
Oběd: Cizrnovo-čočkové kari, rýže basmati, rajče, čaj bylinkový
Svačina: Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, minerálka

St 11. 11.

Přesnídávka: Celozrnka, pomazánka tvarohová s ajvarem, bílá ředkev, čaj
Polévka: Krém z kořenové zeleniny s pečeným česnekem
Oběd: Husí prso pečené, zelí kysané, karlovarský knedlík, čaj
Svačina: Svatomartinské rohlíčky, jablko, mléko

Čt 12. 11.

Přesnídávka: Pšenično-žitný chléb, pomazánka z červené řepy, banán, mléko
Polévka: Hovězí vývar s hrachovými kuličkami
Oběd: Vepřové maso v mrkvi, brambory, kompot, čaj
Svačina: Kornspitz, zelenina, voda s citronem

Pá 13. 11.

Přesnídávka: Nopálový chléb, ředkvičková pomazánka, paprika, caro
Polévka: Žampionová
Oběd: Celozrnná těstovinová rýže se zeleninou a kuřecím masem, salát z čínského zelí, čaj
Svačina: Křupavý kukuřičný chlebíček, hruška, džus