

JÍDELNÍČEK

21.9.-25.9.2026

PONDĚLÍ

Svačina: Vídeňská bageta, pomazánkové máslo, jablka, mléko, čaj (01, 07, 11, 13)

Oběd: Polévka hrstková (01, 06, 09, 10, 11)

Tilapie zapečená se zeleninou a sýrem, bramborovo-celerová kaše, okurkový salát s mrkví, čaj (01, 03, 04, 07, 09, 10, 11)

Svačina: Orlický chléb, cizrnová pomazánka, banán, čaj (01, 05, 06, 07, 10, 11)

ÚTERÝ

Svačina: Špaldová kostka, pomazánka česneková, jablka, ovocné mléko (01, 03, 07, 09, 10, 11)

Oběd: Polévka kmínová s vejcem (03, 09)

Kyjevský závitok, tarhoňa, rajče, minerálka (01, 10)

Svačina: Žitný chléb, pomazánka z rybího filé, paprika, mléko (01, 04, 07, 11)

STŘEDA

Svačina: Polentová kaše, hroznové víno, mléko (01, 06, 07, 13)

Oběd: Polévka zeleninová s quinoou (01, 04)

Krůtí nudličky na žampionech, rýže, ovocný čaj (01, 06, 11)

Svačina: Celozrnko, pomazánka tvarohová s ajvarem, bílá ředkev, voda s jahodami (01, 03, 07, 09, 11)

ČTVRTEK

Svačina: Chléb, pomazánka zeleninová, okurek, mléko (01, 03, 07, 09, 10)

Oběd: Polévka dýňová s krutony (01, 07, 09, 10, 11)

Čočka po orientálsku, kornšpic, zelný salát s kapií, bylinkový čaj (01, 06, 09)

Svačina: Koláče s tvarohem a ovocem, mléko (01, 03, 07, 08)

PÁTEK

Svačina: Nopálový chléb, pomazánka liptovská, kedlubna, čoko nápoj (01, 06, 07, 09, 11, 13)

Oběd: Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (01, 07, 09)

Čevabčiči, brambory, jogurtová tatarka, ledový salát s ředkvičkami, džus (01, 03, 07, 09, 10, 13)

Svačina: Banketka, hrušky, minerálka (01, 03)