

Mateřská škola Pardubice

Copak máme k obědu?

16.3. – 20.3. 2026

Pondělí 16.3.

Ranní svačina: Celozrnné toasty se sýrem, zelenina, mléko (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Drožděná se zeleninou (1/1, 9)**
- **Hlavní chod: Kuřecí nudličky po sečuánsku, dušená rýže, čaj s citrónem a medem (6, 9)**

Odpolední svačina: Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko (1/1, 7)

Úterý 17.3.

Ranní svačina: Cereální pečivo, pomazánka z olejovek s lučinou, ovoce, mléko (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Jarní zeleninová polévka s jáhly (1/1, 7, 9)**
- **Hlavní chod: Čočka na kyselo, vařené vejce, zelný salát s mrkví, bylinkový čaj (1/1, 3, 12)**

Odpolední svačina: Pečivo, tvarohová pomazánka s kápií, zelenina, malinový čaj (1/1, 6, 7)

Středa 18.3.

Ranní svačina: Chléb s tvarohem, ovoce, kakao (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Rajská polévka s těstovinovou rýží (1/1, 3, 12)**
- **Hlavní chod: Rybí filé na másle, šťouchané brambory, zelenina sezónní, čaj z červeného ovoce (4, 7)**

Odpolední svačina: Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, mléko (1/1, 7)

Čtvrtek 19.3.

Ranní svačina: Kaše z ovesných vloček, ovoce, kakao (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Z bílých fazolí (1/1, 7, 12)**
- **Hlavní chod: Zapečené těstoviny se zeleninou, heřmánkový čaj (1/1, 3, 7, 9)**

Odpolední svačina: Celozrnný toustový chléb, pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko (1/1, 7)

Pátek 20.3.

Ranní svačina: Chléb s žervé a rajčaty, zelenina, mléko (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem a kuřecím masem (1/1, 9)**
- **Hlavní chod: Halušky se zelím a mletým vepřovým masem, malinový čaj (1/1, 3, 12)**

Odpolední svačina: Celozrnný chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, kakao (1/1, 7)

Změny v jídelníčku vyhrazeny.

