

JÍDELNÍČEK

Na čem si pochutnáme 19.-23.10.2026

Pondělí

Ranní svačinka – Cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda 1,7

Oběd

- Polévka – Koprová polévka s vejcem a bramborami 1,3,7
- Hlavní chod – Vepřové ragú na zelenině, těstoviny 1,10

Odpolední svačinka – Pečivo s máslem, šunka, zeleninka, mléko, čaj 1,3

Úterý

Ranní svačinka – Ovocné pyré, kukuřičné placky, čaj 1,7,9

Oběd

- Polévka – Čočková polévka 1
- Hlavní chod – Treska na másle, dušená baby mrkev, šťouchané brambory, citron 1,4,7

Odpolední svačinka – Pečivo, sýrová pomazánka, zeleninka, mléko 1,3

Středa

Ranní svačinka – Pečivo s máslem, nastrouhaná mrkvička, čaj, voda 1,3,7

Oběd

- Polévka – Drůbeží vývar s masem, zeleninou a nudlemi 1,9
- Hlavní chod – Krutí roláda plněná mletým masem, hrášková rýže 1,3,7

Odpolední svačinka – Termix, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7

Čtvrtek

Ranní svačinka – Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zeleninka čaj 1,7,9

Oběd

- Polévka – Krémová rybí polévka s opečeným rohlíkem 1,4,9
- Hlavní chod – Zapečené brambory s mletým masem a cibulkou, okurkový salát 1,3,7

Odpolední svačinka – Tvarohová duetka, ovoce, kakao 1,7,9

Pátek

Ranní svačinka – Bílý jogurt s kousky ovoce, rohlík, čaj 1,7

Oběd

- Polévka – Valašská bramboračka na kyselo 1,7,9
- Hlavní chod – Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené kysané zelí, cibulka 1,3,7

Odpolední svačinka – Rýžový chlebiček, žervé, zeleninka, čaj 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena

Ke každému obědu je podáváno pití v rámci celodenního pitného režimu

