



# JÍDELNÍČEK

14. 10. 2024 – 18. 10. 2024

## PONDĚLÍ

svačina: sýr cottage s mrkví, selský rohlík, ovoce, kakao (1A, 1B, 1D, 3, 6, 7, 10, 11)

oběd: zeleninová polévka se smaženým hráškem, hovězí po stroganovsku, vícezrnný knedlík (1A, 3, 7, 9, 11)

svačina: ovocný jogurt, musli, čaj (1A, 1B, 3, 5, 6, 7, 8A, 8B, 8C, 8)

## ÚTERÝ

svačina: slunečnicový chléb s lučinovou pom., okurka, bílá káva (1A, 1B, 3, 6, 7, 10, 13)

oběd: mrkvoový krém se zázvorem a pažitkou, koprová omáčka, vejce, brambor (1A, 3, 6, 7, 9)

svačina: banketka, zeleninový salát, kefírové mléko (1A, 3, 7, 11)

## STŘEDA

svačina: chléb ve vajíčku, zelenina, vitakáva (1A, 1B, 3, 7, 10, 11, 13)

oběd: vločková polévka, kuřecí maso po čínsku, špaldové kroupy (1A, 7, 9)

svačina: makovec, ovoce, mléko (1A, 3, 7, 13)

## ČTVRTEK

svačina: vícezrnná bageta, cizrnová pomazánka, paprika, mléko (1A, 3, 6, 7, 10, 11, 13)

oběd: zeleninová pol. s rýží, rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny (1A, 3, 6, 7, 9)

svačina: tmavý chléb s pažitkovým máslem, minerálka, ovoce (1A, 1B, 3, 6, 7, 11, 13)

## PÁTEK

svačina: bulka se zeleninovou pomazánkou, čokoláda (1A, 1B, 1D, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1)

oběd: bramborová polévka, karbanátek se zeleninou, bramborová kaše (1A, 3, 4, 6, 7, 9, 11)

svačina: orlický chléb, pomazánka z tresčích jater, jablko, ovocný čaj (1A, 1B, 2, 3, 4, 7, 11, 14)



ŠKOLNÍ JÍDELNA CHOCEŇ