

# JÍDELNÍČEK

21. 10. 2024 – 25. 10. 2024

## PONDĚLÍ

svačina: pohanková kaše s čokoládou, ovoce, kokosové mléko (1A, 1C, 1D, 6, 7, 8A, 13)

oběd: gulášová polévka, vdolky s mákem, ovoce (1A, 3, 6, 7)

svačina: celozrnný chléb se šunkovou pěnou, paprika, ovocný čaj (1A, 1B, 1D, 3, 6, 7, 10, 11, 13)

## ÚTERÝ

svačina: dalamánek, ovocný salát, čaj s medem a citronem (1A, 1B, 1D, 3, 6, 7, 11, 13)

oběd: hovězí polévka s nudlemi, kuřecí maso s kukuřicí, brambory (1A, 3, 6, 7, 9)

svačina: chléb, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, mléko (1A, 1B, 3, 6, 7, 11)

## STŘEDA

svačina: přesnídávka, piškoty, cornflakes, ovoce, čaj (1A, 1C, 3, 6, 7, 11, 12, 13)

oběd: dýňová polévka, vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (1A, 4, 6, 7)

svačina: chléb, pomazánka z pečeného lososa, zelenina, mléko (1A, 3, 6, 7, 13)

## ČTVRTEK

svačina: bageta, celerovomrkvová pom. s masem, kefírové mléko (1A, 1B, 1D, 3, 6, 7, 9, 10, 11)

oběd: hrstková polévka, květák jako mozeček, brambor s pažitkou (1A, 4, 7)

svačina: žitný chléb, tvarohová rozhuďa s pórkem, banán, čaj (1A, 1B, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13)

## PÁTEK

svačina: vecka, špenátová pomazánka s vajíčkem, kakao (1A, 3, 6, 7, 13)

oběd: pohanková polévka se zeleninou, kuřecí prsíčka na paprice, bulgur (1A, 7, 9)

svačina: český dalamánek s krabí pomazánkou, zel. salát, minerálka (1A, 1B, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

ŠKOLNÍ JÍDELNA CHOCEŇ