

JÍDELNÍ LÍSTEK

11.11. - 15.11.2024

Pondělí

- rohlík /1A,3/ pomazánka z lučiny s bylinkami /7/, LaCafeMilk /1B,1C,7/, zelenina
- polévka zeleninová s bulgurem /1A,7,9/
- fazole v rajské omáčce /1A/, chléb /1A,1B/, zeleninovo-ovocný nápoj dýně,švestka
- houska raženka sypaná – sezam, len /1A,3,11/ pomazánka z rybího filé /4,7/, čaj černý s citronem,ovoce

Úterý

- jogurt /7/, corn flakes /1A,1C,5-jádra podzemnice olejné (arašídy),6,7,8-skořápkové plody/, čaj černý
- polévka vývar s nudlemi /1A,3,7,9/
- pečená kachní prsa /1A/, dušené zelí /1A/, houskový knedlík s cizrnou /1A,3,7/, sirup malina
- uzel s děčkem /1A,1C,11/ pomazánka ze strouhaného eidamu /7/, sirup jablečný, ovoce

Středa

- cereálie se skořicí /1A,5,6,7,8-lískové ořechy/, mléko /7/
- polévka hráškový krém /1A,7/, chlebové krutony /1A,1B/
- kuřecí přírodní plátek /1A,7/, brambor, ovocný kompot (více nálevu)
- bulka bez posypu /1A,1C/ pomazánka cizrnová /7/, čaj černý s citronem, ovoce

Čtvrtek

- karlovarský plundrový rohlík /1A,3/, čaj černý, ovoce
- polévka z dýně hokaido /1A,7/, smažený hrášek /1A,3/
- vepřové na kmíně /1A,7/, bulgur /1A/, mošt farmářský jablečný
- rohlík s luštěninami /1A,1C/ pomazánka tvarohová s pažitkou /7/, čaj černý s citronem, zelenina

Pátek

- bezlepkový kukuřičný plátek /7/ pomazánka z tofu /6,7/, kakao granko /6,7/, zelenina
- polévka z vaječné jíšky /1A,3,7,9/
- kapustové karbanátky s pohankou a vepřovým masem /1A,3/, brambor s máslem /7/,okurkový salát (více nálevu)
- housička mini /1A,3/ pomazánka ze smetanového sýra /7/, čaj černý s citronem, ovoce

