

JÍDELNÍ LÍSTEK

13.1.-17.1.2025

Pondělí

- rohlík /1A,3/ zeleninový tvaroh zahradní směs s koprem /7/, kakao cao – cao /3-stopy vajec, 1A-stopy obilovin obsahujících lepek,7/, zelenina
- polévka zeleninová s jáhly /1A,7,9/
- čočka na kyselo s cibulkou /1A,7/, sázené vejce /3/, sterilovaný okurek, sirup ananas
- chléb orlický /1A,1B/ pomazánka šunková /7/, čaj černý s citronem, ovoce

Úterý

- chléb vícezrný /1A,1B,1D,11/ / pomazánka ze strouhané goudy a cheddaru /7/, bílá káva /1B,1C,7/, ovoce
- polévka brokolicev krém /1A,7/, chlebové krutony /1A,1B/
- pečené rybí filé na kmíně /4,7/, brambor s máslem /7/, ledový salát (více nálevu)
- dalamánek /1A,1B,3/ pomazánka sýrová s nivou /7/, čaj černý s citronem, ovoce

Středa

- houska raženka /1A,3/ pomazánka z lučiny s šalotkou /7/, LaCafe Milk /1B,1C,7/, zelenina
- polévka česneková /3/, smažený hrášek /1A,3,7/
- krutí paprikáš /1A,7/, rýže parboiled s divokou rýží, sirup z mařinky vonné
- nopálový rohlík světlý /1A,1B,3,mouka z opuncii – z kaktusů/ pomazánka tvarohová s pažitkou /7/, sirup malina, ovoce

Čtvrtek

- jogurt /7/, corn flakes /1A,1C,5-jádra podzemnice olejné (arašidy),6,7,8-skořápkové plody/, čaj černý
- polévka vločková se zeleninou /1A,7,9/
- pečená vepřová kotleta /1A,7/, dušená mrkev /1A,7/, brambor, farmářský jablečný mošt
- housička mini /1A,3// pomazánka ze strouhaného sýra eidam /7/, pomerančový koncentrát,ovoce

Pátek

- bezlepkový kukuřičný plátek /7/ pomazánka z tvarohové almette /7/, kakao granko /6,7/, zelenina
- polévka krupicová s vejci /1A,3,7,9/
- kuřecí se sýrovou omáčkou /1A,7/, těstoviny /1A/, koncentrát ananas
- kornspitz mini /1A,1B,1D,11/ pomazánka cizrnová /7/, čaj černý, ovoce

