

# Mateřská škola Pardubice

## Copak máme k obědu?

3.3. 2025–7.3. 2025

### Pondělí 3.3.

Ranní svačinka: Chléb, cottage sýr, zelenina, čaj s citronem (1/1,7)

#### **Oběd**

- **Polévka: Česnekový krém (1/1, 7, 9, 12)**
- **Hlavní chod: Bramborový guláš se sójovým masem, chléb, malinový čaj (1/1, 6, 12)**

Odpolední svačinka: Celozrnný toastový chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, mléko (1/1, 7)

### Úterý 4.3.

Ranní svačinka: Pečivo, lískooříškový krém, ovoce, mléko (1/1, 7)

#### **Oběd**

- **Polévka: Pórková s vejci (1/1, 3, 7)**
- **Hlavní chod: Halušky se zelím a mletým vepřovým masem, jahodový čaj (1/1, 3, 12)**

Odpolední svačinka: Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, kakao (1/1, 7)

### Středa 5.3.

Ranní svačinka: Celozrnné toasty se sýrem a rajčaty, mléko (1/1, 7)

#### **Oběd**

- **Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem a kuřecím masem (1/1, 9)**
- **Hlavní chod: Hovězí roštěná, bulgur, sezónní ovoce, šípkový čaj (1/1, 10)**

Odpolední svačinka: Ovocný jogurt, pečivo, mléko (1/1, 7)

### Čtvrtek 6.3.

Ranní svačinka: Pečivo, medové máslo, mléko (1/1, 7)

#### **Oběd**

- **Polévka: Brokolicová (1/1, 7)**
- **Hlavní chod: Rybí filé na másle, bretaňská zelenina, bramborová kaše, zelenina, citrusový čaj (4, 7)**

Odpolední svačinka: Celozrnný chléb, pomazánka z Lučiny s pažitkou, ovoce, mléko (1/1, 7)

### Pátek 7.3.

Ranní svačinka: Pečivo, pomazánka z olejovek s lučinou, ovoce, mléko (1/1, 4, 7)

#### **Oběd**

- **Polévka: Čočková se zeleninou (1/1, 9)**
- **Hlavní chod: Široké nudle s mákem, cukr, máslo, ovoce, heřmánkový čaj (1/1, 3, 7)**

Odpolední svačinka: Tvarohový dezert, pečivo, ovoce, čaj s citronem (1/1, 7)

Změny v jídelníčku vyhrazeny.