

Mateřská škola Pardubice

Copak máme k obědu?

7.7. – 11.7. 2025

Pondělí 7.7.

Ranní svačina: Rohlík medové máslo, ovoce, mléko (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Bramboračka (1/1, 9)**
- **Hlavní chod: Krutí nudličky na kmíně, dušená rýže, čaj malinový (1/1, 7)**

Odpolední svačina: Celozrnný chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce, mléko (1/1, 7)

Úterý 8.7.

Ranní svačina: Pečivo, pomazánka z olejovek s lučinou, zelenina, mléko (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží (1/1, 3, 7, 9)**
- **Hlavní chod: Segedínský guláš, houskové knedlíky, čaj šípkový (1/1, 3, 7, 12)**

Odpolední svačina: Tvarohový krém, piškoty, čaj s citrusy (1/1, 7)

Středa 9.7.

Ranní svačina: Chléb s tvarohem, ovoce, kakao (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Mrkvová s tarhoňou (1/1, 3, 7)**
- **Hlavní chod: Zeleninový nákyp zapečený se sýrem, brambory šťouchané, čaj heřmánkový (3, 7, 9)**

Odpolední svačina: Pečivo, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, čaj se zahradním ovocem (1/1, 7)

Čtvrtek 10.7.

Ranní svačina: Kaše z ovesných vloček, jablko, kakao (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Hrachová (1/1, 12)**
- **Hlavní chod: Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, čaj broskvovo-jahodový (1/1, 7)**

Odpolední svačina: Celozrnný toustový chléb, cizrnová pomazánka s paprikou, zelenina, mléko (1/1, 7)

Pátek 11.7.

Ranní svačina: Pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Zeleninový vývar s rýží a hráškem (9)**
- **Hlavní chod: Hovězí mleté maso v mrkvi, brambory vařené, čaj s citrónem a medem (1/1)**

Odpolední svačina: Chléb, fazolová pomazánka, zelenina, čaj malinový

Změny v jídelníčku vyhrazeny.