

Jídelní lístek 16. 3. – 20. 3. 2026



Pondělí

jogurty /7/, piškoty /1A,3,7/, mléko /7/
polévka hovězí s krupkami /1A,3,7,9/
pečený květák /1A,3,7/, brambor, tvarohová tatarka /7/, sirup pomeranč
chléb smékalův /1A,1B/ pomazánka z tofu sýra /6,7/, sirup malina, ovoce

Úterý

bezlepkový kukuřičný plátek /7/ pomazánkové máslo /7/, plátkový sýr /7/, caro – cereální
nápoj /1B,1C,7/, zelenina
polévka zeleninová s jáhly /1A,7,9/
plovdivské maso /1A,7/, těstoviny /1A, pomerančový koncentrát
houska raženka /1A,7/ pomazánka z krabích tyčinek /4,7 /, čaj černý s citronem, ovoce

Středa

rohlík /1A,7/ pomazánka z tofu sýra /6,7/, bílá káva /1B,1C,7/, zelenina
polévka brokolicová s vejcem /1A,3,7/
kuskus se zeleninou s kuřecím a krůtím masem /1A,7/, džus 100% jablko
chléb slunečnicový /1A,1B,1D,11/ pomazánka ze smetanového sýra /7/,
čaj černý s citronem, ovoce

Čtvrtek

chléb toustový /1A,7/ pomazánka tuňáková /4,7/, CaoMalt /1A-stopy obilovin, 7/, zelenina
polévka hovězí s nudlemi /1A,3,7,9/
kuřecí paličky /1A,7/, rýže s divokou rýží, sirup jahoda
rohlík vitamínek /1A,11/ pomazánkové máslo se šunkou /7/, čaj černý s citronem, ovoce

Pátek

cereálie se skořicí /1A,5,6,7,8-lískové ořechy/, mléko /7/
polévka fazolová /1A/
rybí filé /7/, bramborová kaše /7/, zelný salát s kukuřicí, sirup jahoda
kornspitz mini /1A,1B,1D,11// pomazánka vajíčková /3,7/, čaj černý s citronem, ovoce

