



# Jídelníček 16. 3. - 20. 3. 2026

---

## PONDĚLÍ:

Svačina: Chléb s avokádovou pomazánkou, zelenina, čaj (1,7)

Oběd: Pol bramborová, fazole chilli con carne, chléb (1,9)

Svačina: Rýžový chlebiček s pomazánkovým máslem, voda (1,7)

## ÚTERÝ:

Svačina: Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd: Pol. zelná, hejk na másle, brambory, zel. salát (1, 7, 4)

Svačina: Veka lučina, zelenina, džus (1, 7)

## STŘEDA:

Svačina: Houska s paprikovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd: Pol. česneková, zapeč. těstoviny, čer. řepa (1,3,7)

Svačina: Tvarohový koláč, ovoce, mléko (1, 7)

## ČTVRTEK:

Svačina: Chleba s máslem a marmeládou, ovoce, čaj (1,7)

Oběd: pol. brokolicová, vepř. maso v mrkvi a kapustě, brambory (1, 3, 7)

Svačina: Toustík se šunkou, zelenina, voda(1, 7)

## PÁTEK:

Svačina: Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd: Pol. francouzská, v. pečeně, br. knedlík, špenát (1, 9)

Svačina: Veka s choceňským Nuty, ovoce, voda (1, 7)

