

Jídelníček 5. – 9.1.2026

Pondělí

Dopol. svač. – Rohlík s žervé, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd – pol. vložková, dalmatinské rizoto, č. řepa, čaj (1, 7, 9)

Odpol. svač. – Jablečný závin, ovoce, mléko (1, 7)

Úterý

Dopol. svač. – toustík s tuňákovou pom., zelenina, čaj (1, 4, 7)

Oběd – pol. bramborová, řízek, bramborová kaše, čaj (1, 3, 7, 9)

Odpol. svač. – tvaroháček, piškoty, ovoce, mléko (1, 7)

Středa

Dopol. svač. – chléb s máslem, šunka, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd – pol. s bulgurem, zapeč. těstoviny, okurka, čaj (1, 7, 9)

Odpol. svač. – rohlík, kefír, ovoce (1, 7)

Čtvrtek

Dopol. svač. – chléb se sýrovou pom., zelenina, čaj (1, 7)

Oběd – pol. s nudlemi, nudličky na kari, rýže, voda (1, 7, 9)

Odpol. svač. – toustík s pomazánkovým máslem, mléko (1, 7)

Pátek

Dopol. svač. – chléb s máslem a marmeládou, mléko (1, 7)

Oběd – kulajda, v. přír. řízek, šť. brambory, čaj (1, 3, 7)

Odpol. svač. – Sýrový rohlík, máslo, zelenina, voda (1, 7)