



Jídelní lístek 19. 1. – 23. 1. 2026

Pondělí

jogurt /7/, corn flakes /1A,1C,5-jádra podzemnice olejné (arašídý),6,7,8-skořápkové plody/, čaj
černý
polévka kmínová s vejcem /1A,3,7,9/
zeleninové opečky /1A,3,7,9/, brambor, sirup pomerančový
chléb choceňský tmavý /1A,1B/ pomazánka ze sardinek /4,7/, sirup malina, ovoce

Úterý

sladký rohlík /1A,7/, mléko /7/, ovoce
polévka zeleninová s těstovinovou rýží /1A,7,9/
polomská kotleta/1A,7/, houskový knedlík /1A,3,7/, sirup pomerančový
cereální kaiserka /1A,1B,1D,11/ pomazánka z tofu sýra /6,7/, čaj černý s citronem,
zelenina

Středa

bezlepkový kukuřičný plátek /7/ pomazánkové máslo /7/, plátkový sýr /7/, caro – cereální
nápoj /1B,1C,7/, zelenina
polévka hovězí s bulgurem /1A,7,9/
rybí filé na másle /1A,4,7/, bramborová kaše /7/, broskvový kompot (více nálevu)
banketka /1A,7/ pomazánka cizrnová /7/, čaj černý s citronem, zelenina

Čtvrtek

chléb toustový /1A,7/ zeleninový tvaroh s koprem /7/, CaoMalt /1A-stopý obilovin, 7/,
zelenina
polévka čočková s černou čočkou beluga /1A/
šunkofleky /1A,3,7/, zelný salát s koprem, sirup z mařinky vonné
kornspitz mini /1A,1B,1D,11/ pomazánka z tofu sýra /6,7/, čaj černý s citronem, ovoce

Pátek

rohlík /1A,7/ pomazánkové máslo s pažitkou /7/, mléko /7/, zelenina
polévka kuřecí s nudlemi a masem /1A,3,7,9/
srbské rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané sýrem /7,9/, sterilovaný
okurek /10,12/, sirup malina
chléb /1A.1B/ pomazánka ze sýra se šunkou a s kápií /7/, čaj černý s citronem, ovoce

