

Jídelníček 19.1. – 23.1.2026



Pondělí

Dopol. svač. – chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd – pol. krupicová, čočka na kyselo, vejce, čaj (1, 3, 7, 9)

Odpo. svač. – mačkaný banán s tvarohem, ovoce, mléko (1, 7)

Úterý

Dopol. svač. – houska s mrkvovou pom., zelenina, čaj (1, 7)

Oběd – pol. hrachová, krkovice, brambory, zelenina, voda (1, 7)

Odpo. svač. – veka s pomazánkovým, ovoce, džus (1, 7)

Středa

Dopol. svač. – chléb se sýrovou pom., zelenina, čaj (1, 7)

Oběd – pol. zeleninová, rizoto s tuňákem, voda (1, 4, 7, 9)

Odpo. svač. – jablečný závin, mléko, ovoce (1, 7)

Čtvrtek

Dopol. svač. – rohlík s máslem a džemem, ovoce, mléko (1, 7)

Oběd – pol. zelná, čevabčiči, brambory, voda (1, 7, 10)

Odpo. svač. – ovocný jogurt, vánočka, zelenina, mléko (1, 7)

Pátek

Dopol. svač. – chléb s žervé, zelenina, voda (1, 7)

Oběd – pol. kmínová, kýta na žampionech, těstoviny, čaj (1, 3, 9)

Odpo. svač. – sendvič s goudou, ovoce, mléko (1, 7)