

Jídelníček 26.1. – 30.1.2026



Pondělí

Dopol. svač. – chléb s mazacím sýrem, zelenina, čaj (1, 7)
Oběd – pol. s kuskusem, seg. guláš, h. knedlík, čaj (1, 3, 7, 9)
Odpol. svač. – Vánočka s máslem a medem, ovoce, mléko (1, 7)

Úterý

Dopol. svač. – chléb s tuňákovou pomazánku, zelenina, čaj (1, 4, 7)
Oběd – pol. kmínová, fazolový guláš, chléb, voda (1, 3, 6, 9)
Odpol. svač. – rýžový chlebiček a pomazánkovým, zelenina, džus (1, 7)

Středa

Dopol. svač. – chléb s nivovou pom., zelenina, čaj (1, 7)
Oběd – pol. s pohankou, fr. brambory, kys. okurek, voda (1, 7, 9)
Odpol. svač. – kuličky s mlékem, ovoce (1, 7)

Čtvrtek

Dopol. svač. – zapečené toustíky, zelenina, čaj (1, 7)
Oběd – pol. hov. s tarhoňou, krůt. peč., špalíčky, zelí, voda (1, 7, 9)
Odpol. svač. – slunečnicový rohlík, kefír, ovoce (1, 7)

Pátek

Dopol. svač. – houska s máslem a goudou, zelenina, voda (1, 7)
Oběd – JÍDELNA NEVAŘÍ – VLASTNÍ OBĚD!!!
Odpol. svač. – tvaroh s mačkaným banánem, mléko (1, 7)

