

Jídelní lístek 13. 4. – 17. 4. 2026

Pondělí

jogurty /7/, corn flakes /1A,1C,5-jádra podzemnice olejně (arašídy), 6,7,8-skořápkové plody/,
čaj černý s citronem
polévka hovězí s tarhoňou /1A,7,9/
rýžový nákyp s ovocem /3,7/, sirup meruňka
chléb choceňský tmavý /1A,1B/ pomazánka ze sardinek /4,7/, sirup malina, ovoce

Úterý

bezlepkový kukuřičný plátek /7/ pomazánka tvarohová /7/, caro – cereální
nápoj /1B,1C,7/, zelenina
polévka rybí se zeleninou /1A,4,7,9/
pečené karbanátky /1A,3,7/, bramborová kaše /7/, ovocný kompot (více nálevu)
houska raženka /1A,7/ pomazánka z bílých fazolí /7/, čaj černý s citronem, ovoce

Středa

rohlík /1A,7/ pomazánka z lučiny se šalotkou /7/, CaoMalt /1A-stopy obilovin, 7/, zelenina
polévka kuřecí s masem a s nudlemi /1A,3,7/
hrachová kaše /1A/, pečené vepřové maso /1A/, sirup ananas
chléb smékalův /1A,1B/ pomazánka ze smetanového sýra /7/, čaj černý s citronem,
ovoce

Čtvrtek

chléb toustový /1A,7/ pomazánka z makrely v tomatech /4,7/, CaoMalt /1A-stopy obilovin, 7/,
zelenina
polévka rajská s těstovinovou rýží /1A,3,7,9/
tříbarevný kuskus s čerstvou zeleninou /mrkev, paprika, lilek, jarní cibulka/ /1A,7/, sirup malina
rohlík /1A,7/ pomazánkové máslo s pažitkou /7/, čaj černý s citronem, ovoce

Pátek

cereálie se skořicí /1A,5,6,7,8-lískové ořechy/, mléko /7/
polévka zeleninová s krupkami /1A,7,9/
svíčková na smetaně /1A,7/, houskový knedlík s cizrnou /1A,3,7/, sirup malina
banketka /1A,7// pomazánka z lučiny /7/, čaj černý s citronem, ovoce