



# Jídelníček 13.4. - 17.4.2026

## PONDĚLÍ

Svačina: Chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd: Pol. slepičí, Čočka na kyselo s vejcem, okurka, voda (1, 3, 7, 9)

Svačina: Jahodový pudink s piškoty, ovoce, mléko (1, 7)

## ÚTERÝ

Svačina: Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd: Pol. hovězí, Treska s bramborem a salátem, džus (1, 4, 3, 7, 9)

Svačina: Sendvič s choceňským nuty, ovoce, voda (1, 7)

## STŘEDA

Svačina: Houska s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, kakao (1, 7)

Oběd: Pol. rajská, Vinná klobása s bramborovou kaší, voda (1, 7, 9)

Svačina: Fit chlebík se šunkou, zelenina, čaj (1, 7)

## ČTVRTEK

Svačina: Korn bageta s avokádovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd: Pol. pohanková, Krkovice s bramborem a zeleninou, voda (1, 7, 9)

Svačina: Jablečný závin, ovoce, kakao (1, 7)

## PÁTEK

Svačina: Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 7)

Oběd: Pol. kmínová, Frankfurtská pečeně s těstovinami, voda (1, 3, 6, 7, 9)

Svačina: Dalamánek se šunkovým žervé, zelenina, mléko (1, 7)

