

Jídelní lístek 11. 5. – 15. 5. 2026

Pondělí

jogurty /7/, corn flakes /1A,1C,5-jádra podzemnice olejná (arašídy), 6,7,8-skořápkové plody/,
čaj černý s citronem
polévka hovězí s kuskusem /1A,7,9/
zeleninové opečky /1A,3,7,9/, brambor, farmářský jablečný mošt
chléb smékalův /1A,1B/ pomazánka cizrnová /6,7/, sirup malina, ovoce

Úterý

bezlepkový kukuřičný plátek /7/ pomazánkové máslo /7/, plátkový sýr eidam a plátkový
sýr s bazalkou /7/, caro – cereální nápoj /1B,1C,7/, zelenina
polévka cizrnová /1A,6,7,9/
čína z vepřového masa /1A,7/, rýže, pomerančový koncentrát 100%
celozitný dalamánek /1A,1B,1D,11// pomazánka z krabích tyčinek /4,7 /,
čaj černý s citrone, ovoce

Středa

houska /1A,7 pomazánka tvarohová s pažitkou /7/, bílá káva /1A,1B,1C,7/, zelenina
polévka kmínová s vejcem /1A,3,7,9/
losos na bylinkách /4,7/, brambor, sirup ananas
karlovarský plundrový rohlík /1A,3,7/, čaj černý s citronem, ovoce

Čtvrtek

chléb toustový /1A,7/ pomazánka ze sardinek v tomatě /4,7/, bílá káva /1A,1B,1C,7/,
zelenina
polévka hovězí s játrovými knedlíčky /1A,3,7,9/
tříbarevný perlový kuskus se zeleninou a s kuřecím masem /1A,7, červená řepa,
sirup z mařinky vonné
rohlík vitamínek /1A,11/ pomazánka mrkvová /7/, čaj černý s citronem, ovoce

Pátek

cereálie se skořicí /1A,5,6,7,8-lískové ořechy/, mléko /7/
polévka zeleninová s krupkami /1A,7,9/
fazolový guláš /1A,7/, chléb smékalův /1A,1B/, sirup ananas
banketka /1A,7 pomazánka ředkvičková /7/, čaj černý s citronem, ovoce

