



# Jídelní lístek 22. 6. – 26. 6. 2026

## Pondělí

jogurt /7/, corn flakes /1A,1C,5-jádra podzemnice olejné (arašídy), 6,7,8-skořápkové plody/, čaj černý s citronem

polévka hovězí s kápaním /1A,3,7,9/

tříbarevný perlový kuskus se zeleninou s s tofu /1A,6,7,9/, sirup z mařinky vonné

houška raženka /1A,7/ pomazánkové máslo se šunkou /7/, sirup malina, ovoce

## Úterý

chléb toustový /7/ pomazánka z almette /7/, Cao – Cao /1A-stopy obilovin, 3-stopy vajec, 7/, zelenina

polévka špenátová s vejcem /1A,3,7,9/

losos na másle /4,7/, rýže s kukuřicí, sirup pomeranč

rolík vícezrnný /1A,1B,1D,11/ pomazánka z červených fazolí /6,7/, čaj černý s citronem, ovoce

## Středa

bezlepkový kukuřičná plátek /7/ zeleninový tvaroh s paprikou /7/, Cao- Cao /1A- stopy obilovin, 3-stopy vajec,7/, ovoce

polévka dýňová /1A,7/

vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem /1A,7,9/, okurkový salát (více nálevu)

kornspitz mini /1A,1B,1D,11/ pomazánka mrkvová /7/, sirup pomeranč, ovoce

## Čtvrtek

rohlík /1A,7/ máslo /7/ pomazánka z goudy a cheddaru /7/, bílá káva /1B,1C,7/, zelenina

polévka hrachová /1A,7/

pečená kuřecí prsa ve strouhance z kukuřičných lupínků /1A,1C,3,5-jádra podzemnice olejné (arašídy),6,7

8-stopy skořápkových plodů, nové brambory, broskvový kompot (více nálevu)

houstička mini /1A,7/ pomazánka ze smetanového sýra /7/, čaj černý s citronem, ovoce

## Pátek

houška raženka /1A,7/ pomazánka ze sledřových filetů v rajčatové omáče /4,7/, bílá káva /1B,1C,7/, zelenina

polévka hovězí s masem a s rýží /1A,3,7,9/

krupicová kaše sypaná grankem /1A,6,7/, jablko, sirup citronový

chléb smékalův /1A,1B/ pomazánka z goudy a cheddaru /7/, čaj černý s citronem, zelenina

