Jídelníček

02. 11. 2026 – 06. 11. 2026

Pondělí 02. 11. 2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, okurek, mléko *(01, 07)*
Polévka	Polévka gulášová *(01, 09)*
Oběd	Vdolky s mákem, ovoce, čaj bylinkový *(01, 03, 07, 13)*
Svačina	Bílý jogurt se špaldovými vločkami, ovoce, čaj ovocný *(01, 07)*

Úterý 03. 11. 2026

Přesnídávka	Pečivo, budapešťská pomazánka, mandarinka, ochucené mléko *(01, 07, 13)*
Polévka	Hrachová polévka s krutony *(01, 06, 09)*
Oběd	Kuřecí nudličky se šunkou a fazolkami, jasmínová rýže, rajčata, čaj *(01, 07)*
Svačina	Vídeňská bageta, pomazánka rybičková, ředkev, minerálka *(01, 07, 09, 11)*

Středa 04. 11. 2026

Přesnídávka	Vločková kaše s čokoládou, banán, mléko *(01, 06, 07, 08, 13)*
Polévka	Hovězí vývar s rýží *(09)*
Oběd	Rybí filé se sezamem, brambory, ledový salát s mrkví, čaj ovocný *(01, 03, 04, 05, 06, 07, 09, 11)*
Svačina	Orlický chléb, pomazánka cizrnová, okurek, čaj bylinkový *(01, 03, 07, 09, 10)*

Čtvrtek 05. 11. 2026

Přesnídávka	Chléb se slunečnicí, pomazánka z lučiny, paprika, mléko *(01, 03, 06, 07, 10)*
Polévka	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi *(01, 03, 07, 10)*
Oběd	Rajská omáčka, hovězí maso vařené, žitné těstoviny, čaj *(01, 03, 06, 07, 09, 11, 13)*
Svačina	Lněné zlato, zeleninový talíř, minerálka *(06, 11)*

Pátek 06. 11. 2026

Přesnídávka	Nopálový chléb, pomazánka brokolicová, rajčata, kakao *(01, 07, 09, 10)*
Polévka	Polévka z řapíkatého celeru *(01, 07, 09)*
Oběd	Sekaná z krůtího masa (s luštěninou), bramborová kaše s dýní, míchaný salát, voda s pomerančem *(01, 03, 06, 09, 10, 11)*
Svačina	Banketka, hruška, čaj bylinkový *(01, 03, 07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 02 - Korýši, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašídy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 13 - Vlčí bob