

Mateřská škola Pardubice

Copak máme k obědu?

5.10. – 9.10. 2026

Pondělí 5.10.

Ranní svačina: Pečivo s tvarohem, zelenina, mléko (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Krupicová s vejcem (1/1, 3, 9)**
- **Hlavní chod: Dýňové rizoto s kokosovým mlékem a parmazánem, sezonní zelenina, meduňkový čaj (7)**

Odpolední svačina: Sladký loupák, ovoce, kakao (1/1, 7)

Úterý 6.10.

Ranní svačina: Žitný chléb, pomazánka z lučiny s bylinkami, ovoce, čaj s tropickým ovocem (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Čočková polévka s kořenovou zeleninou (1/1, 9)**
- **Hlavní chod: Rybí filé na másle a bretaňské zelenině, bramborová kaše, broskvový čaj (4, 7)**

Odpolední svačina: Pečivo, sýr cottage, zelenina, kakao (1/1, 4, 7)

Středa 7.10.

Ranní svačina: Pečivo, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Zeleninová zahuštěná (1/1, 7, 9)**
- **Hlavní chod: Krutí bramborový guláš, chléb, sezónní zelenina, lipový čaj s medem a citronem (1/1, 7)**

Odpolední svačina: Celozrnné pečivo, rybičková pomazánka, jahodový čaj (1/1, 7)

Čtvrtek 8.10.

Ranní svačina: Chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina, kakao (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Bramboračka (1/1, 9)**
- **Hlavní chod: Zapečené těstoviny po italsku s mozzarellou, sezónní zelenina, ibiškový čaj s jahodami (1/1, 3, 7, 12)**

Odpolední svačina: Pečivo, bylinkové máslo, ovoce, čaj s lesním ovocem (1/1, 7)

Pátek 9.10.

Ranní svačina: Celozrnný toustový chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, šípkový čaj (1/1, 7)

Oběd

- **Polévka: Zeleninový vývar s pohankou a kuřecím masem (9)**
- **Hlavní chod: Španělský ptáček s rýží, sezónní zelenina, černý čaj s medem a citronem (1/1, 3, 7, 10, 12)**

Odpolední svačina: Ovocný salát s jogurtem, pečivo, heřmánkový čaj (1/1, 7)

Změny v jídelníčku vyhrazeny.

